



VEGA REAL
Grande y Confiable




OCTUBRE
MES DE LA LUCHA
CONTRA EL
CÁNCER
DE MAMA




VEGA REAL
Grande y Confiable

Oficina Central: Calle Mella, Esq. Manuel Ubaldo Gómez
Tel.: 809-573-4258
www.cvr.com.do

V.02

 @CoopVegaReal  coopvegareal@cvr.com.do



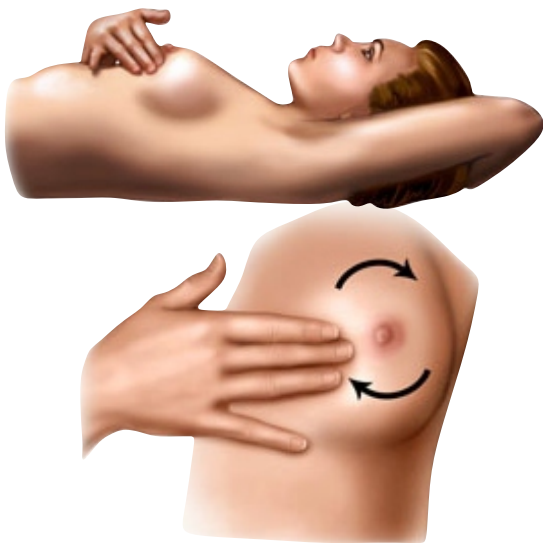
 Cada año, cerca de 5,200 mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama en la República Dominicana, y más del 70% de los casos son detectados en edad avanzada.

En Vega Real, entendemos que el primer paso para la Lucha Contra el Cáncer de Mama es la detección temprana. Haz tus exámenes periódicamente, un diagnóstico a tiempo puede ser la diferencia.

Unos Minutos para tí hacen la diferencia en tú vida

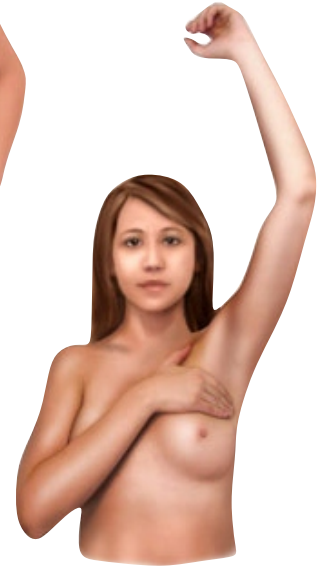
Autoexamen de mama

- 1
 - ii Acuéstese y coloque su brazo izquierdo debajo de la cabeza.
 - ii Examínese el seno izquierdo con su mano derecha.
 - ii Recorra toda la región de su seno con un pequeño movimiento circular, usando sus 3 dedos centrales.
 - ii Fíjese si siente un bulto, un nódulo duro o una zona más gruesa.
 - ii Use tres niveles de presión distintos sobre cada zona del seno: leve, mediano y firme.
 - ii Examínese el centro del seno, desde la clavícula en la parte de arriba del seno hasta las costillas debajo del seno.
 - ii Cambie de brazo y repita con el otro seno.



2 Párese delante de un espejo y mírese los senos, con las manos apoyadas firmemente sobre su cadera. Fíjese si ve bultos, nuevas diferencias de tamaño y forma, e inflamación o pliegos en la piel.

3 Levante un brazo y después el otro para ver si tiene bultos debajo de los brazos.



4 Exprima suavemente el pezón de cada uno de sus senos entre el dedo pulgar e índice. Si nota una descarga de fluido de los pezones o cualquier bulto o cambio en sus senos, infórmele de inmediato a su profesional médico.

Dato Importante

El cáncer de seno (o cáncer de mama) se origina cuando las células en el seno comienzan a crecer en forma descontrolada. Estas células normalmente forman un tumor que a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una protuberancia (masa o bulto). El tumor es maligno (cáncer) si las células pueden crecer penetrando (invadiendo) los tejidos circundantes o propagándose (metástasis) a áreas distantes del cuerpo.

El cáncer de seno ocurre casi exclusivamente en las mujeres, pero los hombres también lo pueden padecer.