



Medidas de Prevención en Casa Durante el Covid-19

Durante el #quedateencasa, puedes evitar un posible contagio, minimizando el contacto con las personas enfermas, si las hay. Si bien no podemos controlar la desorganización de elementos del exterior, sí podemos hacer de nuestra casa un lugar ordenado y limpio. El diario español La Vanguardia publicó en su página web algunos consejos de utilidad para toda la familia, tales como:

Limpiar de manera regular las superficies con las que más contacto tenemos en casa.

La información menciona que hay que limpiar, sobre todo, las que hayan estado también en el exterior, como el teléfono celular o las computadoras portátiles. También se deben limpiar, de preferencia con guantes desechables, jabón y desinfectante, las puertas, interruptores, armarios, entre otros.

Utilizar los artículos de limpieza adecuadamente.

De acuerdo con la publicación, tener un jabón de hogar común y cambiar/lavar con regularidad las esponjas para lavar platos, sería suficiente. Se recomienda lavarlas con agua caliente y secarlas al aire después de cada uso; otra opción es utilizar trapos desechables.

Limpiar aparatos electrónicos.

Los teléfonos móviles son uno de los principales focos de gérmenes en nuestro hogar por lo que hay que limpiarlos regularmente. Lo mismo con computadores portátiles, mouse y teclados y teléfonos fijos. Lo ideal, es utilizar una toallita impregnada en alcohol, pero agua y jabón (aplicada con cuidado) también sirve.

El aseo en la cocina.

Si hay alguien enfermo en casa, conviene que cuente con su propia vajilla para todas las comidas (o desechables). A la hora de lavar, hacerlo a conciencia o con temperatura alta en el lavavajillas.

Los objetos personales en el baño.

Se recomienda que los cepillos de dientes hay que guardarlos en algún sitio y separados unos de otros. Mantenga todas las superficies limpias, incluyendo la bañera o ducha, el inodoro y el lavabo. Lave y cambie con regularidad las toallas, y en caso de tener a una persona enferma en casa, conviene que tenga su propia toalla de mano, separada del resto.

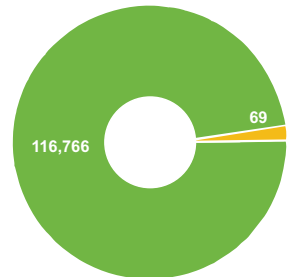
La ropa en la lavadora.

No es recomendable sacudir las prendas de ropa antes de meterlas a la lavadora por el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Intente que el programa elegido en la lavadora sea con agua caliente (de permitirlo los tejidos que lave) y deje que se sequen completamente.

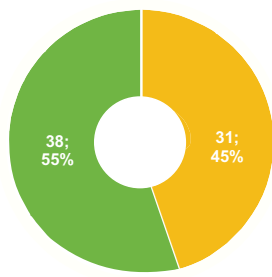


Estadística

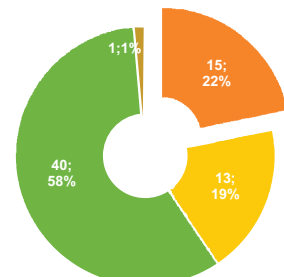
Asociados afectados por el COVID-19



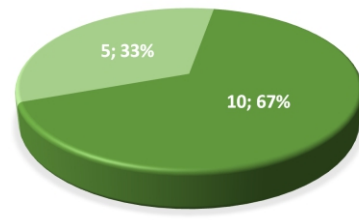
● Asociados positivos al COVID-19
● Matrícula de membresía



● Sexo Femenino
● Sexo Masculino



● Recuperados
● Aislamiento Domiciliario
● Fallecidos
● Internamientos en Centros de Salud



● Fallecidos en República Dominicana
● Fallecidos en Estados Unidos

Oficina Central: Calle Mella esquina Manuel Ubaldo Gómez
La Vega, Rep. Dom. • 809-573-4258

Twitter Facebook YouTube Instagram @CoopVegaReal

coopvegareal@cvr.com.do



Si está expuesta/o a algún acto de violencia durante el confinamiento: ¡Hable!

Puede comunicarse a la línea anónima para denuncias de género: 809-200-1202.



VEGA REAL
Grande y Confiable

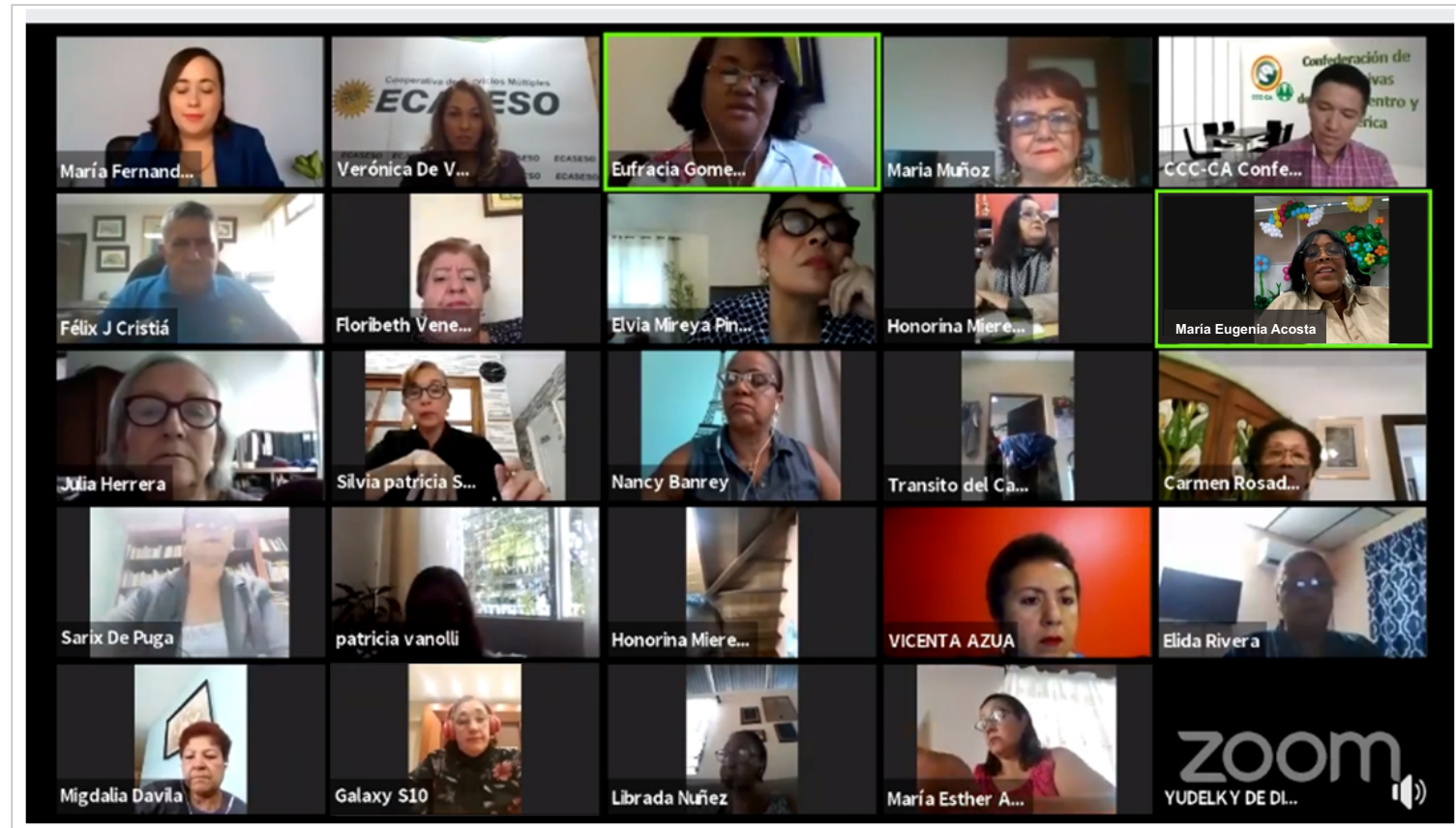
BOLETÍN: EL VALOR DE LA MUJER

NO. 11 - JULIO - SEPTIEMBRE 2020

Charla Virtual: "Rol y Desafíos de la Mujer Cooperativista en tiempos de Pandemia".

Los miembros del Comité de Género de Vega Real, participaron en la charla organizada por la Confederación de Cooperativas del Caribe, Centro y Suramérica CCC-CA, en la cual se abordaron la nueva realidad que enfrentan las mujeres. Durante la pandemia ciertos roles se han hecho más evidente, como son: "la mujer es multitareas, es villana, es ejemplo de trabajo informal, es más vulnerables en temas económicos, salud, sexual, etc".

Los principales desafíos que se identificaron fueron: La dualidad laboral; la transformación de rutinas, proyectos y medios de subsistencia; el crecimiento de la sororidad (solidaridad entre mujeres); Creación de proyectos adaptados a la realidad de la mujer, no desde el asistencialismo, sino de la formación y fortalecimiento de habilidades para sus negocios.



zoom
YUDELKY DE DL...

#QuédateEnCasa

La situación derivada del COVID-19 sigue provocando impactos significativos en la vida de las mujeres, no sólo porque se están profundizando las desigualdades de género que ya existían, sino porque cualquier avance logrado en tema de igualdad puede verse afectado.

La recomendación mundial de “#quédateencasa”, conlleva en sí misma, ciertas situaciones ocultas y negativas que es imposible determinar e identificar, lo que implica que no pueden ser atendidas oportunamente. Si bien es cierto que, con ese llamado, los gobiernos buscan un confinamiento para proteger la salud de las personas, ese llamado a quedarse en casa ha incrementado la carga de trabajo relacionada con el cuidado y la atención de la familia, la cual sigue recayendo en la espalda y cabeza de las mujeres.

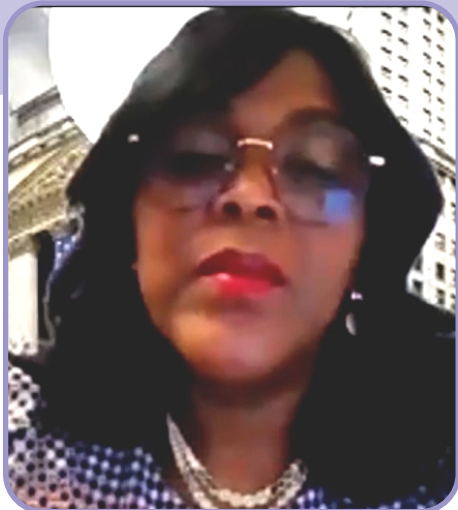
Definitivamente #QuédateEnCasa, representa un aislamiento y encierro que preocupa a las mujeres, y mucho más en un país donde la violencia doméstica es la más incidente de las violencias hacia las mujeres, y gran parte de los feminicidios son perpetuados en contextos familiares, de pareja o amistad, obligando a la mujer a permanecer alejada de las redes de apoyo. Un estudio de la Organización de los Estados Americanos (OEA), señala lo siguiente: “Esta situación no es nueva para las mujeres: el #QuédateEnCasa lo hemos escuchado toda la vida, ya que ha sido la estrategia histórica e ideológica para reducirnos y mantenernos en la esfera de lo privado”.

Con el #QuédateEnCasa, que profundiza la desigualdad en la repartición de labores no remuneradas de cuidado, basada en estereotipos machistas, o sea, en la cuarentena, la mayoría de las mujeres son responsables de las tareas domésticas incrementadas; el cuidado de niños/as; la atención a familiares con alguna discapacidad o adultos mayores; y en algunos casos el cuidado a los mismos enfermos de COVID-19. A esto le sumamos la carga del trabajo profesional, lo que genera un estado de agobio, cansancio crónico y desgaste físico y mental.

El #QuédateEnCasa, debe ser una estrategia para unir a las familias, para organizar propuestas de trabajo familiar, atender casos de salud, buscar una manera para invertir los efectos negativos de la desesperación, repensar las estrategias de sobrevivencia comunitarias que se articulan durante esta pandemia. En definitiva, es tratar de emplear ese tiempo de encierro para crear y modificar conductas tradicionales y enseñarles a los miembros de nuestras familias, que este confinamiento puede ser un paso real hacia el logro de la igualdad.

CONTENIDO

- Editorial
#QuédateEnCasa
- Apoyo a Jóvenes Emprendedores
- Medidas de Prevención en Casa Durante el Covid-19
- Estadística



María Eugenia Acosta
Gerente General y Coord. Comité de Género de Vega Real

Apoyo a Jóvenes Emprendedores

Con el objetivo de propiciar los pequeños emprendimientos y el consumo local como práctica de sostenibilidad en los momentos actuales, Vega Real realizó entregas de máquinas de coser a jóvenes cooperativistas quienes decidieron emprender el negocio de elaboración de mascarillas, turbantes, alfombras y accesorios, y así aportar y colaborar con los ingresos en sus hogares.

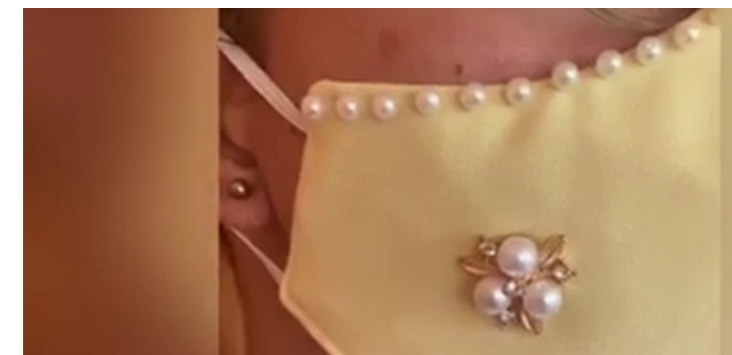
La Cooperativa ha propulsado y educado a los asociados en la cultura del ahorro destacando el lema “Crecemos con el peso a peso”. Estos son casos de éxito de los asociados que Vega Real ha tenido la oportunidad de experimentar y compartir.



María Lorena Rodríguez: Mascarillas



Ysvett y Melissa Roque: Bisuterías y mascarillas con perlas



Johan Manuel Castillo: Alfombras decoradas

