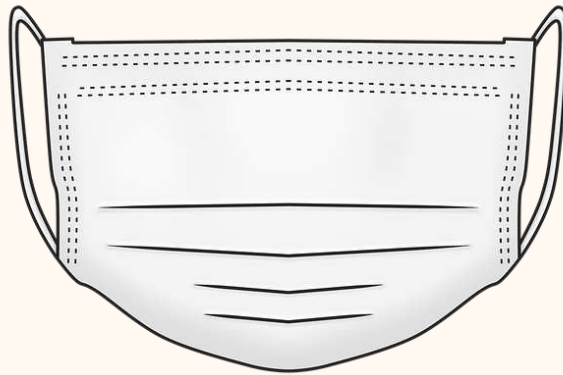


Cómo **no** usar una mascarilla

TOMA TIEMPO ACOSTUMBRARSE A UTILIZAR UNA MASCARILLA .
PARA OBTENER EL MAYOR BENEFICIO, DEBE EVITAR ESTOS ERRORES
COMUNES.



No uses la mascarilla por
debajo de tu nariz.



(Ilustración New York Times/ Eleni Kalorkoti)



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL

No dejes la **barbilla** **expuesta**



(Ilustración New York Times/ Eleni Kalorkoti)



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL

No use una mascarilla **sin**
apretar los huecos de
los costados.

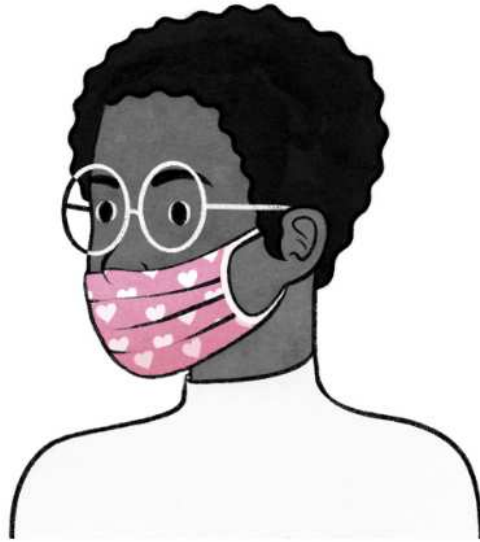


(Ilustración New York Times/ Eleni Kalorkoti)



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL

No use una mascarilla **que**
cubre solo la punta de
la nariz.



(Ilustración New York Times/ Eleni Kalorkoti)



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL

No empuje su mascarilla
debajo de la barbilla para que
descanse sobre el cuello



(Ilustración New York Times/ Eleni Kalorkoti)



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL

**Usa una mascarilla que llegue
cerca del puente de la nariz y
hasta debajo de la barbilla. Aprieta
los lazos para que quede ajustada
alrededor de tu cara, sin espacios.**



(Ilustración New York Times/ Eleni Kalorkoti)



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL

Una vez que haya descubierto la posición correcta para usar la mascarilla, siga estos **consejos para mantenerse seguro:**

- **Siempre lávate las manos antes y después de usar una mascarilla.**
- **Usa los lazos para ponerte la mascarilla y quitártela.**
- **No toque el frente de la mascarilla cuando te la quites.**
- **Si vives en apartamentos, colócate la mascarilla y quítatela dentro de tu hogar. Los ascensores y las escaleras pueden ser áreas de alta contaminación.**
- **No tengas una falsa sensación de seguridad.**



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL

Las mascarillas ofrecen protección limitada y funcionan mejor cuando se combinan con el lavado de manos y el distanciamiento social. "No es que uno excluya al otro", dijo el Dr. Siddhartha Mukherjee, profesor asistente de medicina en la Universidad de Columbia.

Fuente: Así NO se usa el tapabocas, The New York Times.



ESCUELA COOPERATIVA
VEGA REAL